

[Articoli ▾](#)[Webcam ▾](#)[Rifugi](#)[Calendario 2026](#)[Associazione ▾](#)[Contattaci](#)[Home \ News \](#)

Perché Rocca di Cambio è il comune più alto dell'Appennino se esistono paesi più alti?

Di Emanuele Valeri

SET 28, 2026

Perché Rocca di Cambio è il comune più alto dell'Appennino se esistono paesi più alti?

NEWS



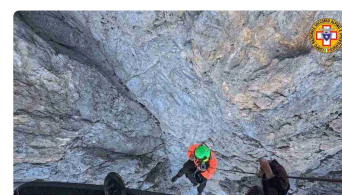
Rocca di Cambio, in Abruzzo, viene indicato come il **Comune più alto dell'Appennino** grazie ai suoi 1.434 metri

Post recenti



Perché Rocca di Cambio è il comune ...

28 Settembre 2026



Gran Sasso, uno dei due arrampicatori colpito ...

27 Settembre 2026



A Rocca di Cambio il clima che ...

di quota.

27 Settembre 2026

Ma basta allargare un po' lo sguardo lungo la dorsale appenninica per accorgersi che esistono località abitate poste ancora più in alto.

E allora la domanda viene spontanea: **perché il primato appartiene proprio a Rocca di Cambio?**

La risposta sta tutta in una parola: **Comune.**

I Più visti



Stazioni Meteo Abruzzo

No Preview

Temperature
minime della notte:
Campo Felice
+0.4°C

No Preview

Le condizioni del
Rifugio Monte
Rotondo



Nel centro di Rocca di Cambio una scritta ricorda il particolare primato del borgo: è il comune più alto dell'Appennino, a 1.434 metri.

Rocca di Cambio è un Comune, non semplicemente una località

Quando si dice che Rocca di Cambio è il Comune più alto dell'Appennino non si intende affermare che sia in assoluto il luogo abitato più elevato della catena appenninica.

Il primato riguarda il fatto che Rocca di Cambio è un **Comune autonomo**, con un proprio territorio, una propria amministrazione e un centro abitato posto a 1.434 metri sul livello del mare.

È quindi la quota del centro comunale, unita alla sua autonomia amministrativa, a determinare il primato.

Ed è questo il punto che spesso genera confusione.

Esistono centri abitati più alti

Lungo l'Appennino esistono infatti frazioni, piccoli nuclei abitati e località montane che si trovano a quote superiori.

Uno degli esempi più significativi è [San Pellegrino in Alpe](#), nell'Appennino tosco-emiliano.

Il borgo si trova a circa **1.525 metri**, quindi quasi cento metri più in alto rispetto a Rocca di Cambio.

Eppure San Pellegrino in Alpe non può essere definito il Comune più alto dell'Appennino.

Il motivo è semplice: **non è un Comune autonomo**.

La località è infatti divisa amministrativamente tra il Comune di **Frassinoro**, in provincia di Modena, e quello di

Castiglione di Garfagnana, in provincia di Lucca.

In altre parole, San Pellegrino in Alpe è più alto come centro abitato, ma non possiede una propria amministrazione comunale.

La differenza tra “paese più alto” e “Comune più alto”

È proprio qui che sta la distinzione fondamentale.

Un centro abitato può trovarsi a una quota molto elevata, ma se appartiene amministrativamente a un altro Comune non può essere considerato il Comune più alto.

Per questo motivo:

San Pellegrino in Alpe, a circa 1.525 metri, è più alto come località abitata.

Rocca di Cambio, a 1.434 metri, resta invece il Comune più alto dell'Appennino.

Sono due primati diversi.

Il primo riguarda semplicemente la quota di un luogo abitato.

Il secondo riguarda invece la quota di un centro che costituisce anche un ente comunale autonomo.

Perché il primato di Rocca di Cambio è particolare

Il dato dei 1.434 metri assume quindi un significato diverso.

Rocca di Cambio non è semplicemente un gruppo di abitazioni o una frazione in alta montagna.

È un vero paese, con un proprio municipio, una propria comunità e una vita amministrativa autonoma sviluppata a una quota particolarmente elevata.

Ed è proprio questo a renderlo unico lungo l'Appennino.

Qui la montagna non è solo un paesaggio circostante.

È il luogo nel quale si svolge la vita quotidiana.

Un paese affacciato sull'Altopiano delle Rocche

Rocca di Cambio sorge nella parte settentrionale dell'**Altopiano delle Rocche**, in provincia dell'Aquila, all'interno del Parco Naturale Regionale Sirente-Velino.

La sua posizione offre panorami molto ampi sulle montagne dell'Abruzzo interno.

Dal paese e dai punti più elevati del territorio lo sguardo può spaziare sull'Altopiano delle Rocche, sul sistema del **Sirente-Velino** e, nelle giornate limpide, fino al profilo del **Gran Sasso d'Italia**.

È una posizione che fa comprendere immediatamente quanto il borgo sia legato alle terre alte.

Un paese segnato dalla quota

La quota di 1.434 metri non rappresenta soltanto un record geografico.

Ha sempre avuto effetti concreti sulla vita di Rocca di Cambio.

Gli inverni sono tradizionalmente freddi e il paese è conosciuto anche per le **grandi nevicate del passato**, capaci di trasformare completamente il centro abitato.

La neve ha accompagnato per generazioni la vita quotidiana, gli spostamenti e lo sviluppo del turismo legato alla vicina area di **Campo Felice**.

Ma proprio la quota rende Rocca di Cambio affascinante anche fuori dall'inverno.

Il foliage e il volto autunnale di Rocca di Cambio

Tra la fine dell'estate e l'autunno, il paesaggio cambia rapidamente.

Le faggete e i boschi che circondano l'altopiano iniziano ad assumere tonalità gialle, arancioni e rosse, mentre le grandi praterie cambiano colore con l'avanzare della stagione.

Il foliage trasforma il territorio e regala uno dei momenti più suggestivi dell'anno.

Per questo Rocca di Cambio non è soltanto una località legata alla neve e allo sci, ma anche un punto di osservazione privilegiato delle stagioni dell'Appennino.

Il primato spiegato in poche parole



Via Dante attraversa il centro storico di Rocca di Cambio, a 1.434 metri di quota sull'Altopiano delle Rocche.

La questione, quindi, può essere riassunta così:

Rocca di Cambio non è il luogo abitato più alto dell'Appennino, ma è il Comune autonomo più alto dell'Appennino.

Esistono località poste più in alto, come San Pellegrino in Alpe, ma appartengono amministrativamente ad altri Comuni.

È proprio questa differenza tra **località abitata** e **Comune autonomo** a spiegare perché il primato dei **1.434 metri appartenga a Rocca di Cambio**.

Un dettaglio amministrativo che diventa una curiosità geografica e che racconta, ancora una volta, quanto la storia dei paesi dell'Appennino sia legata alla montagna e alla quota.

[f Share](#)[t Tweet](#)[in Share](#)[P Pin it](#)

Related Posts

No Preview



Fossa Paganica: Il cimitero dei sogni perduti 50 anni dopo

Gestione della montagna innevata: "Incontro rivolto a cittadini, fruitori della montagna, operatori turistici, professionisti e istituzioni"

Comments (No)

Seguici





Neve Appennino è un'associazione nata per incentivare e promuovere il turismo sulle nostre belle montagne.

Forniamo diversi servizi tra i quali:
previsioni meteo, news, gallery fotografiche, video, dirette, webcam, convenzioni e tanto altro;
associandoti potrai usufruire di tutte le nostre convenzioni e sconti su prodotti e servizi.

ASSOCIAZIONE CULTURALE
SCIENTIFICA SPORTIVA NEVE
APPENNINO

VIA PINZOLO 69 – 00124 ROMA
(RM) Italy

Codice fiscale 97953460587

NeveAppennino Copyright © 2026.